ООО ЮНИТА

Утверждаю директор Е.Л.Козлова

01.03.2024г

Курашимский филиал им Ф.Г.Старцева (Платошинская СШ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа)1-4 кл	
90	*Биточки из птицы*	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	*Пюре картофельное*	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
40	*Кондитерское изделие*	Калор-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Железо-1
200	*Чай каркаде*	Калор-56, Углеводы-14
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-563, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-81, Железо-3
	Обед (средняя школа) 5-11кл	
100	*Салат из соленых огурцов с луком*	Калор-96, Жиры-10, Углеводы-1
250	*Суп с рыбными консервами*	Калор-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, Железо-1
100	*Шницель рубленый*	Калор-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16, Железо-2
180	*Капуста тушеная*	Калор-113, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, Железо-2
200	*Компот из яблок и ягод замороженных*	Калор-45, Углеводы-11
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за обед	Калор-860, Белки-39, Жиры-36, Углеводы-94, Железо-7
	Итого за день	Калор-1423, Белки-61, Жиры-53, Углеводы-175, Железо-10

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак	5-11 кл обед		
Учащиеся 1-4 кл	91-76(1 смена)			
Многодетные семьи	91-76	102-89		
Малоимущие семьи	91-76	102-89		
Учащиеся 5-11 кл		**125-00**		