

## МАОУ «Платошинская средняя школа»

### Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура», 1-4 классы

Рабочая программа написана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, Примерной программой по физической культуре. Программа содержит пояснительную записку, в которой дается общая характеристика учебного предмета, сведения о его месте в учебном плане, раскрываются ценностные ориентиры его содержания, а также личностные, метапредметные и предметные результаты обучения. Далее представлены содержание курса, тематическое планирование по всем классам начальной школы, учебно-методическое обеспечение программы и перечень материально-технического обеспечения учебного процесса.

В первом классе оценки не ставятся.

В результате освоения программного материала по физической культуре учащиеся 4 класса должны:

Знать и иметь представления:

- О роли и значении занятий физическими упражнениями в подготовке солдат в русской армии. - О физической подготовке и ее связи с развитием физических качеств, систем дыхания и кровообращения.
- О физической нагрузке и способах ее регулирования (дозирования).
- О причинах возникновения травм во время занятий физическими упражнениями, профилактики травматизма. Уметь:
- Вести дневник самонаблюдения;
- Выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации;

Определять величину нагрузки в соответствии со стандартными режимами ее выполнения (по частоте сердечных сокращений). - Выполнять технические действия игры в футбол, баскетбол и волейбол, играть по упрощенным правилам;

Оказывать доврачебную помощь при ссадинах, царапинах, легких ушибах и потертостях. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) -(4 класс).

## **Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы**

Изучение учебного предмета «Физическая культура» предусматривается в течение 4 лет, в 1-4 классах по 2 часа в неделю. Всего на изучение предмета физическая культура отводится 270 часов, 66 часов -1 класс, 68 часов – 2-4 классы.

### **Цель изучения учебного предмета**

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

### **Структура учебного предмета**

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

### **Основные образовательные технологии**

В процессе изучения предмета используются не только традиционные технологии, методы и формы обучения, но и инновационные технологии, активные и интерактивные методы и формы проведения занятий: проектное, объяснительно - иллюстративное обучение, элементы технологии программируемого обучения.

### **Требования к результатам освоения учебного предмета**

Программа устанавливает требования к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования по Физической культуре на личностном, метапредметном и предметном уровнях.

### **Общая трудоемкость учебного предмета**

Количество часов в год – 1 класс-66, 2-4 классы – 68; количество часов в неделю – 2 (в каждом классе).

### **Формы контроля**

Промежуточная аттестация - согласно Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам.