

МАОУ «Платошинская средняя школа»

Аннотации к рабочей программе общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1 «Адаптивная физическая культура» (1-4 класс) 2024-2025 учебный год

Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) далее ФАООП УО (вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026.

ФАООП УО (вариант 1) адресована обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей. Программа содержит пояснительную записку, в которой дается общая характеристика учебного предмета, сведения о его месте в учебном плане, раскрываются ценностные ориентиры его содержания, а также личностные, метапредметные и предметные результаты обучения. Далее представлены содержание курса, тематическое планирование по всем классам начальной школы, учебно-методическое обеспечение программы и перечень материально-технического обеспечения учебного процесса. В первом классе оценки не ставятся.

Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и задачи учебного предмета «Адаптивная физическая культура».

Цель учебного предмета – всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Задачи обучения:

- ☐ коррекция нарушений физического развития;
- ☐ формирование двигательных умений и навыков;
- ☐ развитие двигательных способностей в процессе обучения;
- ☐ укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- ☐ раскрытие возможных избирательных способностей и интересов обучающихся для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;
- ☐ формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
- ☐ формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- ☐ поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- ☐ формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
- ☐ воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- ☐ воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.

Программа «Адаптивной физической культуры» у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) направлена на укрепление здоровья, физическое развитие, формирование правильной осанки, развитию физических качеств и становлению школы движений.