

09.01.2025г



МАОУ Платошинская средняя школа		
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак (начальная школа) 1-4 кл</b>		
200	Каша рисовая молочная жидкая	Калор-215, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33
80	Булочка Ванильная	Калор-264, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-45, Железо-1
200	Кофейный напиток с молоком	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
15	Сыр сычужный твердый	Калор-51, Белки-4, Жиры-4
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
<b>Завтрак (средняя школа) 5-11 кл</b>		
200	Каша рисовая молочная жидкая	Калор-215, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33
100	Булочка Ванильная	Калор-330, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-57, Железо-1
200	Кофейный напиток с молоком	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
20	Сыр сычужный твердый	Калор-69, Белки-5, Жиры-5
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
<b>Итого за завтрак</b>		Калор-1507, Белки-46, Жиры-43, Углеводы-234, Железо-3
<b>Обед (начальная школа) 1-4 кл</b>		
60	Салат из белокочанной капусты	Калор-58, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
200/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Железо-1
90	Биточки из птицы	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	Макаронные изделия отварные	Калор-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Железо-1
200	Напиток из шиповника	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
30	Хлеб ржаной	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
60	Хлеб пшеничный	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
<b>Обед (средняя школа) 5-11 кл</b>		
100	Салат из белокочанной капусты	Калор-96, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
250/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калор-129, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16, Железо-1
100	Биточки из птицы	Калор-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
180	Макаронные изделия отварные	Калор-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35, Железо-1
200	Напиток из шиповника	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	Хлеб пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
<b>Итого за обед</b>		Калор-1544, Белки-61, Жиры-43, Углеводы-229, Железо-12
<b>Итого за день</b>		Калор-3051, Белки-107, Жиры-85, Углеводы-462, Железо-15

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл	5-11 кл	1-4 кл	5-11 кл
	завтрак	завтрак	обед	обед
Учащиеся 1-4 кл	101-27 (1смена)		101-27 (2смена)	
Многодетные семьи	101-27	113-54		113-54
Малоимущие семьи	101-27	113-54		113-54
Учащиеся 5-11 кл		115-00		115-00





10.01.2025г

## МАОУ Платошинская средняя школа (льготники)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак 1-4кл</b>		
200	Каша геркулесовая молочная	Калор-202, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-26, Железо-1
50	Кондитерское изделие	Калор-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Железо-1
200	Чай с сахаром	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
60	Хлеб пшеничный	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
<b>Завтрак 5-11кл</b>		
200	Каша геркулесовая молочная	Калор-202, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-26, Железо-1
50	Кондитерское изделие	Калор-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Железо-1
200	Чай с сахаром	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
60	Хлеб пшеничный	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
<b>Итого за завтрак</b>		Калор-1178, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-203, Железо-7
<b>Обед 1-4кл</b>		
60	Салат из свеклы с чесноком	Калор-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Железо-1
200	Суп картофельный с бобовыми	Калор-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Железо-1
90	Шницель рубленый	Калор-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14, Железо-2
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	Компот из смеси сухофруктов	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
30	Хлеб ржаной	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
20	Хлеб пшеничный	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
<b>Обед 5-11кл</b>		
100	Салат из свеклы с чесноком	Калор-131, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
250	Суп картофельный с бобовыми	Калор-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Железо-1
100	Шницель рубленый	Калор-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16, Железо-2
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калор-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, Железо-4
200	Компот из смеси сухофруктов	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	Хлеб пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
<b>Итого за обед</b>		Калор-1 628, Белки-58, Жиры-60, Углеводы-180, Железо-18
<b>Итого за день</b>		Калор-2806, Белки-88, Жиры-87, Углеводы-384, Железо-25

## Стоимость льготного питания

	1-4кл	5-11кл
Завтрак	49,01	59,91
Обед	101,27	113,54

