

Туляремия: Знать врага в лицо и как защитить себя!

В последние годы в нашем регионе отмечаются случаи заболевания туляремией. Эта инфекционная болезнь, передаваемая от животных к человеку, требует повышенного внимания и соблюдения мер предосторожности.

*Что такое туляремия?*

Туляремия – это природно-очаговая инфекционная болезнь, вызываемая бактерией *Francisella tularensis*. Основными источниками инфекции являются дикие грызуны (зайцы, мыши, крысы, водяные крысы, ондатры), а также некоторые домашние животные (овцы, козы, крупный рогатый скот).

Передача инфекции человеку может происходить несколькими путями:

- 1) Через укусы кровососущих насекомых (клещи, слепни, комары): Инфицированные насекомые, напившись крови больных животных, передают бактерии человеку.
- 2) При контакте с больными животными: Заражение может произойти при обработке тушек, разделке мяса, уходе за больными животными.
- 3) При употреблении зараженной воды или продуктов питания: Бактерии могут попасть в воду и продукты через выделения грызунов.
- 4) Воздушно-пылевым путем: При вдыхании пыли, содержащей бактерии туляремии (например, при работе с сеном, зерном).
- 5) Через зараженные предметы: При контакте с предметами, загрязненными выделениями больных животных.

*Симптомы туляремии:*

Инкубационный период туляремии составляет от 1 до 14 дней. Начало заболевания обычно острое. Симптомы зависят от формы туляремии, но наиболее распространенными являются: Резкое повышение температуры (до 39-40°C), сильная головная боль, общая слабость, озноб. Увеличение лимфатических узлов (особенно в области шеи, подмышек, паха), которые становятся болезненными. Возникновение язв на коже в месте проникновения инфекции (например, в месте укуса насекомого или при контакте с больным животным). В зависимости от пути заражения, могут развиваться другие симптомы: поражение глаз, легких, кишечника.

*Как защитить себя от туляремии? Простые правила профилактики:*

- 1) Борьба с грызунами: Регулярно проводите мероприятия по уничтожению грызунов в жилых и хозяйственных постройках, на дачных участках.
- 2) Защита от кровососущих насекомых: Используйте репелленты для отпугивания комаров, клещей и слепней. Носите защитную одежду при посещении лесов и полей.
- 3) Соблюдение правил личной гигиены: Тщательно мойте руки с мылом после контакта с животными, почвой, водой из открытых источников.
- 4) Безопасность продуктов питания и воды: Употребляйте только кипяченую или бутилированную воду. Не употребляйте в пищу продукты, загрязненные грызунами. Тщательно мойте овощи и фрукты.
- 5) Осторожность при работе с животными: Используйте перчатки при обработке тушек диких животных, разделке мяса.
- 6) Вакцинация: В эндемичных районах (районах с повышенным риском заражения) рекомендуется вакцинация против туляремии.
- 7) Своевременное обращение к врачу: При появлении симптомов, похожих на туляремию, немедленно обратитесь к врачу для диагностики и лечения.

*Важно помнить:*

Туляремия – это серьезное заболевание, которое требует своевременной диагностики и лечения. Самолечение недопустимо! Только врач может поставить правильный диагноз и назначить адекватное лечение. Соблюдение мер профилактики поможет вам защитить себя и своих близких от этой опасной инфекции.

Берегите себя и будьте здоровы!