

Памятка для медицинских организаций по профилактике сальмонеллеза

Сальмонеллёз - острая зоонозная кишечная инфекция, способная к эпидемическому распространению, характеризуется диарейным синдромом, интоксикацией. Сальмонеллезы являются широко распространенной инфекцией человека, вызываемой бактериями рода *Salmonella* вида *enterica*.

Возбудители сальмонеллезов обладают способностью к значительной выживаемости на объектах внешней среды. Хорошо переносят замораживание, высушивание, соление, копчение. Сохраняются на бумаге до 60 дней, на ткани, одежде до 80 дней, на посуде до 70 дней. При хранении готовых блюд при комнатной температуре быстро накапливаются в молочных, мясных продуктах, особенно в котлетах, фрикадельках, макаронах с мясом, кондитерских изделиях. Госпитальные штаммы сальмонелл - устойчивые к антибиотикам и дезинфектантам.

Основными источниками являются сельскохозяйственные животные и птицы. Пути заражения сальмонеллезом: наиболее частый – пищевой, чаще всего при употреблении блюд из мяса животных и птиц, а также яиц. Микробы попадают в продукты при недостаточной кулинарной обработке (полусырые полуфабрикаты, употребление яиц в сыром виде, яичницаглазунья, кремовые изделия, мясные салаты, студни), также при несоблюдении правил хранения и реализации продуктов питания.

Контактный путь чаще реализуется в условиях стационаров при внутрибольничных вспышках, т. е. среди ослабленного контингента, особенно в отделениях для недоношенных детей, где факторами передачи являются предметы окружающей среды, руки обслуживающего персонала, белье, уборочный инвентарь, лекарственные растворы, катетеры, эндоскопы и другая медицинская аппаратура при нарушении условий предстерилизационной обработки и стерилизации.

Инкубационный период болезни при сальмонеллезе может продолжаться от нескольких часов (при пищевом заражении) до нескольких суток (при контактно-бытовом пути заражения), в среднем 2-3 дня, может даже до 7 суток. Заболевание начинается остро: озноб, повышение температуры до 38-39° С, головная боль, слабость, схваткообразные боли в животе, тошнота и рвота. Продолжительность заболевания в основном длится от 2 до 10 суток.

Для своевременности лечения, важно раннее выявление больного. Инфицированный человек, особенно бессимптомный носитель, представляет особую опасность. В случае, если бактерионоситель имеет отношение к приготовлению и раздаче пищи, а также продаже пищевых продуктов, может возникнуть групповая вспышечная заболеваемость.

Для предупреждения внутрибольничного инфицирования сальмонеллезам в

медицинских организациях необходимо соблюдение санитарно-эпидемиологических требований, противоэпидемического режима:

- выделение в отделениях неинфекционного профиля диагностических палат (боксов) для госпитализации пациентов с признаками диарейного заболевания;
- однократное лабораторное обследование детей до 2-х лет, матерей и других лиц, госпитализируемых по уходу за больными; лиц, поступающих в стационары психоневрологического профиля и в специализированные учреждения социального обслуживания граждан пожилого возраста, инвалидов и детей до 2-х лет при поступлении в дома ребенка;
- оперативное слежение и своевременное выявление случаев заноса возбудителей сальмонеллезов или внутрибольничного инфицирования пациентов, персонала или лиц по уходу за больными;
- проведения в стационарах предэпидемической диагностики и контроль за циркуляцией "госпитальных" штаммов *Salmonella* с учетом их антибиотикорезистентности и других особенностей биологических свойств.

А также соблюдать следующие меры профилактики:

- Строго соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом (особенно после посещения уборной и перед едой);
- Соблюдать сроки и температуру хранения пищевых продуктов.
- Соблюдать правила приготовления пищи.

Лица, относящиеся к декретированной группе населения, обязаны сообщить руководству о появившихся симптомах кишечной инфекции (жидкий стул, рвота) и обратиться к врачу. Руководитель обязан отстранить сотрудника от работы и направить к врачу. В случае выделения бактерий рода *Salmonella*, обследуемый из выше перечисленных категорий не допускается к работе и направляется в медицинскую организацию.

Своевременное обращение за медицинской помощью не только сделает более эффективным лечение, но и обезопасит от заражения членов семьи и окружающих людей.

Будьте здоровы!