Школа Курац	имский филиал МАОУ "Платошинск	ая средняя школа"	Утвердил: должность	директор)		
Типовое при	мерное мен <u>ю приготав</u> л	иваемых блюд	_ фамилия	Козлова			
Возрастная катего	рия 7-11 лет		дата	1	9	2025	
			_	день	месяц	боз	

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"	200	5	7	28	192	226/18	41
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	457/18	11,4
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1	0	10	47	108/13	3
				Яблоко	100	0	0	10	47	112/13	25
			хлеб	Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант)	45	1	3	24	134	72/18	25
						_	- 12		100		
		_	итого		565	7	10	87	480		105,4
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			жісо черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Итого	за день:		565	7	10	87	480		105,4
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	160	14	15	3	209	268/18	52
			закуска	Овощи консервированные отварные (кукуруза, зеленый горошек)	60	2	2	3	38	157/18	22
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4	3	25	94	462/18	15,4
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	108/13	3
			фрукты								
			булочное	Кондитерское изделие (печенье)	40	3	4	30	167	590/13	13
			итого		500	26	24	81	602		105,4
1	2	Обед	закуска								
•	_		1 блюдо								

		I	2 блюдо								
		†	гарнир								
			напиток								
		†	хлеб бел.								
		†	хлеб черн.								
		İ	жиео чери:								
		İ									
		†	итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого	за день:		500	26	24	81	602		105,4
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Котлета "Школьная"	90	13	10	11	189	347/18	59
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5	3	29	145	291/13	26,4
		İ	гор.напиток	Чай с лимоном	200	0	0	9	40	459/18	15
		İ	хлеб	Хлеб пшеничный	60	5	0	30	141	108/13	5
i i		Î	фрукты								
]		İ									
]											
			итого		500	23	13	79	515		105,4
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
		<u> </u>	2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
						0	0	0	0		
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3	 	за день:	1/2	500	23	13	79	515	000/40	105,4
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная жидкая	200	5	6	26	181	230/18	46
		ļ		Kodočiu iž uoruzovo norovou	200	2	2	10	00	46E/40	20
		ļ	гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200 40	3	3	19 20	88 94	465/18	20
		ļ	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	U	20	94	108/13	4,4
			фрукты	Булочка Российская	80	6	7	37	271	544/18	35
		-	булочное	рулочка госсииская	60	O	/	31	2/1	344/10	33
		-			520	17	16	102	634		105,4
\Box		l	итого		320	17	10	102	004		100,4

1	4	Обед	закуска						Ī		
l '	4	ГООЕД	1 блюдо								
ł		ŀ									
ł		ŀ	2 блюдо								
ł		ŀ	гарнир								
ł		•	напиток хлеб бел.								
ł		•									
ł		•	хлеб черн.								
ł		•									
		•	1100.50		0	0	0	0	0		0
	4	Итого	итого за день:		520	17	16	102	634		105,4
1	4	1	7	Биточек из птицы	90	14	9	6	165	372/18	51,4
1	5	Завтрак	горгознодо	Пюре картофельное	150	3	6	9	102	377/18	22
		ł	. орголиодо	Чай каркаде	200	0	0	14	56	461/18	13
		ł	гор.напиток	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	108/13	3
			хлеб	устее пшеничный	70	J	0	20	37	100/10	
		ł	фрукты	Кондитерское изделие	40	2	2	30	146	589/13	16
		ł	булочное	полдитерское изделие	70			30	140	303/13	10
		ł			520	22	17	79	563		105,4
		06	итого		020	22	.,	7.5	000		100,4
1	5	Обед	закуска								
1			1 блюдо								
ł		ŀ	2 блюдо								
ł			гарнир								
ł			напиток								
ł			хлеб бел.								
ł			хлеб черн.								
1											
1					0	0	0	0	0		0
4	-	Итого	итого за день:		520	22	17	79	563		105,4
1	5		ī	Каша пшенная молочная жидкая	200	5	6	26	199	233/18	45
2	1	Завтрак	гор.блюдо	паша пшотнал толо тал ладаал	200		J		100	200/10	10
			FOR HORISTS	Чай с сахаром	200	0	0	9	38	457/18	11
			гор.напиток хлеб	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	47	108/13	2
			Mico	Яблоко	150	1	1	10	66	82/18	25
			фрукты	Бутерброд с сыром	45	7	9	10	153	90/13	22,4
		l	хлеб	D) Topopod o obipoliti	70	1	9	10	100	30/10	<i></i> ,¬

	l	ĺ									
			итого		615	15	16	65	503		105,4
2	1	Обед	закуска		0.0						, .
2	I	Гооед	1 блюдо								
		1	2 блюдо								†
		İ	гарнир								
		İ	напиток								
		İ	хлеб бел.								1
			хлеб черн.								<u> </u>
		<u> </u>	ж. се тер. п								
		İ									
		İ	итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого	за день:		615	15	16	65	503		105,4
2	2	Завтрак	-	Кнели из птицы с рисом	90	15	17	6	240	371/18	63,4
	_	<u>'</u>		Каша гречневая рассыпчатая	150	6	6	10	173	202/18	22
		İ	гор.напиток	Чай с лимоном	200	0	0	15	40	459/18	15
		ĺ	хлеб	Хлеб пшеничный	60	5	0	30	141	108/13	5
		İ	фрукты								
		İ									
		İ									
			итого		500	26	23	61	594		105,4
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого	за день:		500	26	23	61	594		105,4
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная жидкая	200	5	9	79	214	234/13	45,4
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	14	88	465/18	19

1 1		I		Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	108/13	3
			MICO	устее пшеничный	40	0	0	20	J-1	100/10	
			фрукты	Cup ropulativa	15	4	4	0	51	100/13	15
				Сыр порциями	80			45	264	563/13	23
			0,770 11100	Булочка ванильная		6	6 22	158		503/13	
			итого		535	21	22	158	711		105,4
2	3	Обед	закуска								
		ļ	1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого	за день:		535	21	22	158	711		105,4
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога/молоко сгущенное	210	40	14	47	470	279/18	74,4
1											
1		1	гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	9	38	457/18	12
		İ		Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	108/13	4
		İ	фрукты								
		İ		Кондитерское изделие	50	3	4	30	167	590/13	15
1			,								
1			итого		500	46	18	106	769		105,4
2	4	Обед	закуска								
1 -	·		1 блюдо								
1			2 блюдо								
1			гарнир								
1			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			лого терті.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого	за день:		500	46	18	106	769		105,4
2	4	7 11010	за депь.		- 555	. •		. 30			

	_	ī			000	T -	_	00	404	000/40	50
2	5	Завтрак	. ортотподо	Каша пшеничная молочная жидкая	200	5	6	26	181	230/18	50
			гор.блюдо	Яйцо отварное	55	7	6	0	78	300/13	18
			гор.напиток	Чай каркаде	200	0	0	14	56	461/18	15
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0	20	117	108/13	4
			фрукты								
			хлеб	Бутерброд с сыром (1-й вариант)	45	7	9	10	153	90/13	18,4
			итого		550	22	21	70	585		105,4
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	5 Итого за день:			550	22	21	70	585		105,4
		Среднее значение за период:			530,5	22,5	18	88,8	595,6		105,4