

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.Л.Козлова

2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего и основного общего образования

обучающихся с умственной отсталостью

(вариант 1)

МАОУ «Платошинская средняя школа»

2025 -2026 учебный год

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 29 августа 2025 г.

Рассмотрено на заседании
Управляющего совета
протокол № 1
от 29 августа 2025 г.

Учебный план МАОУ «Платошинская средняя школа» (далее - Учебный план) обеспечивает реализацию АООП обучающихся с УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I-IV или I дополнительный, I-IV классы;

2 этап - V-IX классы.

Срок обучения по АООП составляет 9-13 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по IX класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс). На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана может различаться для обучающихся с умственной отсталостью разных нозологических групп и определяется в соответствии с представленными ниже учебными планами.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью: формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями). Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется МАОУ «Платошинская средняя школа» самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования. Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся I - IV классов.

Предметные области	Класс \ Учебные предметы	Количество часов				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12

6. Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
логопедические занятия		3	3	3	3	12
ритмика		1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	16

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся V-IX классов.

Предметные области	Класс \ Учебные предметы	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7.Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	28	28	28	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Учебный план
начального общего образования
по ФАООП для обучающихся
с умственной отсталостью
I вариант

1 класс
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего
Обязательная часть			
Язык и речевая	Русский язык	3	3

практика	Чтение	3	3
	Речевая практика	2	2
Математика	Математика	3	3
Естествознание	Мир природы и человека	2	2
Искусство	Музыка	2	2
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Труд (технология)	2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
ИТОГО		21	21
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		1	1
Язык и речевая практика	Русский язык	-	-
Математика	Математика	-	-
Технология	Труд (технология)	-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе по СанПиН		21	21
Коррекционно-развивающая область		6	6
Логопедические занятия		3	3
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
Ритмика		1	1
Дефектологические занятия		1	1
Внеурочная деятельность		4	4
ВСЕГО		31	31

Учебный план
 начального общего образования
 по ФАООП для обучающихся
 с умственной отсталостью
I вариант

2 класс
 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего
Обязательная часть			
Язык и речевая	Русский язык	3	3

практика	Чтение	4	4
	Речевая практика	2	2
Математика	Математика	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
ИТОГО		20	20
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		3	3
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1
Математика	Математика	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе по СанПиН		23	23
Коррекционно-развивающая область		6	6
Логопедические занятия		3	3
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
Ритмика		1	1
Дефектологические занятия		1	1
Внеурочная деятельность		4	4
ВСЕГО		33	33

Учебный план
 начального общего образования
 по ФАООП для обучающихся
 с умственной отсталостью
І вариант

3 класс
 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего
Обязательная часть			
Язык и речевая	Русский язык	3	3

практика	Чтение	4	4
	Речевая практика	2	2
Математика	Математика	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
ИТОГО		20	20
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		3	3
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1
Математика	Математика	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе по СанПиН		23	23
Коррекционно-развивающая область		6	6
Логопедические занятия		3	3
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
Ритмика		1	1
Дефектологические занятия		1	1
Внеурочная деятельность		4	4
ВСЕГО		33	33

Учебный план
 начального общего образования
 по АООП для обучающихся
 с умственной отсталостью
І вариант

4 класс
 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего
Обязательная часть			

Язык и речевая практика	Русский язык	3	3
	Чтение	4	4
	Речевая практика	2	2
Математика	Математика	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
ИТОГО		20	20
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		3	3
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1
Математика	Математика	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе по СанПиН		23	23
Коррекционно-развивающая область		6	6
Логопедические занятия		3	3
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
Ритмика		1	1
Дефектологические занятия		1	1
Внеурочная деятельность		4	4
ВСЕГО		33	33

Учебный план
основного общего образования
по АООП с умственной отсталостью
I вариант

5 класс
2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего
I. Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4
2. Математика	2.1 Математика	4	4
	2.2.Информатика	-	
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2

	3.2.Биология	-	-
4. Человек и общество	4.1.География	-	-
	4.2.Мир Истории	-	-
	4.3.Основы социальной жизни	2	2
	4.4.История Отечества	-	-
5. Искусство	5.1.Рисование (изобразительное искусство)	2	2
	5.2.Музыка	1	1
6. Физическая культура	6.1.Адаптивная физическая культура	2	2
7. Технология	7.1.Профильный труд	6	6
Всего:		27	27
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2
2. Математика	2.1 Математика	1	1
7. Технология	7.1.Профильный труд	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе по СанПиН		29	29
III. Коррекционно-развивающая область		6	6
Дефектологические занятия		1	1
Ритмика		1	1
Логопедические занятия		2	2
ЛФК		1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
IV. Внеурочная деятельность		4	4
ИТОГО: обязательная нагрузка на учащегося		39	39

Учебный план
 основного общего образования
 по АООП с умственной отсталостью
I вариант

6 класс
 2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего
I. Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4
2. Математика	2.1 Математика	4	4
	2.2.Информатика	-	-
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2
	3.2.Биология	-	-
4. Человек и общество	4.1.География	2	2
	4.2.Мир Истории	2	2
	4.3.Основы социальной жизни	2	2

	4.4.История Отечества	-	-
5. Искусство	5.1.Рисование (изобразительное искусство)	-	-
	5.2.Музыка	-	-
6. Физическая культура	6.1.Адаптивная физическая культура	2	2
7. Технология	7.1.Профильный труд	6	6
Всего:		28	28
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2
2. Математика	2.1 Математика	1	1
7. Технология	7.1.Профильный труд	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе по СанПиН		30	30
III. Коррекционно-развивающая область		6	6
Дефектологические занятия		1	1
Ритмика		1	1
Логопедические занятия		2	2
ЛФК		1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
IV. Внеурочная деятельность		4	4
ИТОГО: обязательная нагрузка на учащегося		40	40

Учебный план
основного общего образования
по АООП с умственной отсталостью
I вариант

7 класс
2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего
I. Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4
2. Математика	2.1 Математика	3	3
	2.2.Информатика	1	1
3. Естествознание	3.1.Природоведение	-	-
	3.2.Биология	2	2
4. Человек и общество	4.1.География	2	2
	4.2.Мир Истории	-	-
	4.3.Основы социальной жизни	2	2
	4.4.История Отечества	2	2
5. Искусство	5.1.Рисование (изобразительное искусство)	-	-
	5.2.Музыка	-	-

6. Физическая культура	6.1.Адаптивная физическая культура	2	2
7. Технология	7.1.Профильный труд	7	7
Всего:		29	29
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1
7. Технология	7.1.Профильный труд	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе по СанПиН		30	30
III. Коррекционно-развивающая область		6	6
Дефектологические занятия		1	1
Ритмика		1	1
Логопедические занятия		2	2
ЛФК		1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
IV. Внеурочная деятельность		4	4
ИТОГО: обязательная нагрузка на учащегося		40	40

Учебный план
основного общего образования
по АООП с умственной отсталостью
I вариант

8 класс
2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего
I. Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4
2. Математика	2.1 Математика	3	3
	2.2.Информатика	1	1
3. Естествознание	3.1.Природоведение	-	-
	3.2.Биология	2	2
4. Человек и общество	4.1.География	2	2
	4.2.Мир Истории	-	-
	4.3.Основы социальной жизни	2	2
	4.4.История Отечества	2	2
5. Искусство	5.1.Рисование (изобразительное искусство)	-	-
	5.2.Музыка	-	-
6. Физическая культура	6.1.Адаптивная физическая культура	2	2
7. Технология	7.1.Профильный труд	7	7
Всего:		29	29
Трудовая практика в днях		20	20

II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1
7. Технология	7.1.Профильный труд	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе по СанПиН		30	30
III. Коррекционно-развивающая область		6	6
Дефектологические занятия		1	1
Ритмика		1	1
Логопедические занятия		2	2
ЛФК		1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1
IV. Внеурочная деятельность		4	4
ИТОГО: обязательная нагрузка на учащегося		40	40

Учебный план
основного общего образования
по АООП с умственной отсталостью
I вариант

9 класс
2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего
I. Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4
2. Математика	2.1 Математика	3	3
	2.2.Информатика	1	1
3. Естествознание	3.1.Природоведение	-	-
	3.2.Биология	2	2
4. Человек и общество	4.1.География	2	2
	4.2.Мир Истории	-	-
	4.3.Основы социальной жизни	2	2
	4.4.История Отечества	2	2
5. Искусство	5.1.Рисование (изобразительное искусство)	-	-
	5.2.Музыка	-	-
6. Физическая культура	6.1.Адаптивная физическая культура	2	2
7. Технология	7.1.Профильный труд	7	7
Всего:		29	29
Трудовая практика в днях		20	20
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1
7. Технология	7.1.Профильный труд	1	1

Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе по СанПиН	30	30
III. Коррекционно-развивающая область	6	6
Дефектологические занятия	1	1
Ритмика	1	1
Логопедические занятия	2	2
ЛФК	1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	1
IV. Внеурочная деятельность	4	4
ИТОГО: обязательная нагрузка на учащегося	40	40

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147375

Владелец Нагуманова Елена Александровна

Действителен с 19.09.2025 по 19.09.2026