

МАОУ «Платошинская средняя школа»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 3a2b3e782963ef55c4c29dcc88a2feab

Субъект: Нагуманова Елена Александровна

Действителен: 2026-01-23 07:17:13 UTC по 2027-04-18 07:17:13 UTC

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ
«Платошинская средняя школа»

Е.А. Нагуманова
Приказ № 1 от 28 августа 2026 г.

ПЛАН

**мероприятий по профилактике употребления психоактивных
веществ**

среди обучающихся

на 2026–2027 учебный год

2026 год

I. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

План разработан в соответствии с:

- ⌚ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ⌚ Федеральным законом от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»
- ⌚ Федеральным законом от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»
- ⌚ Стратегией государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года
- ⌚ Методическими рекомендациями Минпросвещения России по организации профилактики употребления психоактивных веществ в образовательных организациях
- ⌚ Уставом образовательной организации
- ⌚ Рабочей программой воспитания ОО
- ⌚ Положением о системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ОО

II. ЦЕЛЕВОЙ БЛОК

Цель: Формирование у обучающихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, профилактика употребления наркотических средств, психотропных и токсических веществ, а также иных форм зависимого поведения.

Задачи:

1. **Информационно-просветительская:** обеспечить систематическое информирование обучающихся, родителей и педагогов о последствиях употребления ПАВ и преимуществах здорового образа жизни.
2. **Формирующая:** сформировать у обучающихся навыки стрессоустойчивости, саморегуляции, критического мышления и уверенного отказа от деструктивных предложений.
3. **Организационная:** создать условия для вовлечения обучающихся в разнообразную социально значимую, спортивную и творческую деятельность как альтернативу деструктивному поведению.
4. **Диагностическая:** своевременно выявлять обучающихся «группы риска» и организовывать индивидуальную профилактическую работу.
5. **Партнёрская:** обеспечить эффективное взаимодействие школы с семьёй, медицинскими учреждениями, органами внутренних дел и общественными организациями.

Целевые группы:

- ⌚ Обучающиеся 1–11 классов
- ⌚ Родители (законные представители)
- ⌚ Педагогические работники
- ⌚ Обучающиеся «группы риска» (состоящие на ВШК, ПДН ОМВД, КДН и ЗП)

III. ПРИНЦИПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА

- ⌚ Системность и непрерывность профилактической деятельности
- ⌚ Дифференцированный подход с учётом возрастных особенностей
- ⌚ Научная обоснованность используемых форм и методов
- ⌚ Конфиденциальность при работе с обучающимися «группы риска»
- ⌚ Партнёрское взаимодействие с семьёй и социальными институтами
- ⌚ Позитивная направленность (акцент на здоровый образ жизни, а не только на запреты)
- ⌚ Добровольность участия в профилактических программах

IV. НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

Направление 1. Информационно-просветительская работа

Направление 2. Спортивно-оздоровительная деятельность

Направление 3. Психолого-педагогическое сопровождение

Направление 4. Работа с родителями (законными представителями)

Направление 5. Индивидуальная профилактическая работа

Направление 6. Межведомственное взаимодействие

Направление 7. Повышение профессиональной компетентности педагогов

V. ДЕТАЛИЗИРОВАННЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

СЕНТЯБРЬ 2026 — «Месяц старта антинаркотической деятельности»

№	Мероприятие	Целевая аудитория	Форма	Ответственные	Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	«Выбираем жизнь!» — торжественный старт антинаркотического месяца	1–11 классы	Торжественная линейка, оформление информационных стендов	Зам. по ВР, классные руководители	Аудиоаппаратура, баннеры, буклеты	Охват 100% обучающихся, запуск месячника
2	«Здоровое поколение» — классные часы по профилактике ПАВ	5–11 классы	Классный час с элементами дискуссии	Классные руководители, психолог	Презентации, видеоматериалы, памятки	Повышение информированности, формирование негативного отношения к ПАВ
3	«Спорт против наркотиков» — легкоатлетический кросс	5–11 классы	Спортивное соревнование	Учителя физкультуры	Спортивный инвентарь, медали, грамоты	Охват не менее 70% обучающихся, популяризация спорта
4	«Моё здоровье — в моих руках» — профилактические беседы	5–8 классы	Беседы, тренинговые упражнения	Классные руководители, психолог	Раздаточный материал, памятки	Формирование навыков самосохранительного поведения
5	«Родительский лекторий» — установочное собрание по профилактике	Родители 5–9 классов	Собрание с элементами тренинга	Психолог, соц. педагог, зам. по ВР	Проектор, презентация, буклеты	Повышение родительской компетентности в вопросах профилактики
6	Совещание при директоре — анализ старта антинаркотического месяца	Администрация, ответственные	Совещание	Директор, зам. по ВР	Отчёты, аналитические справки	Корректировка плана, обмен опытом
ОКТАБРЬ 2026 — «Месяц психологической устойчивости»						
7	«Территория здоровья» — тренинги по навыкам отказа от ПАВ	6–9 классы	Интерактивные тренинги	Психолог, соц. педагог	Тренинговые материалы, раздатка	Формирование навыков асертивного

						поведения
8	«Сильные духом» — турнир по волейболу/баскетболу	7–11 классы	Спортивные соревнования	Учителя физкультур	Спортивный инвентарь, награды	Командообразование, пропаганда спорта
9	«Школа стрессоустойчивости» — цикл занятий	9–11 классы	Тренинговые занятия	Психолог	Психодиагностические методики	Снижение уровня тревожности
10	«Правда о наркотиках» — лекция с приглашением специалистов	8–11 классы	Лекция-презентация, дискуссия	Соц. педагог, зам. по ВР	Приглашённые специалисты (нарколог, инспектор ПДН)	Формирование критического отношения к мифам о ПАВ
11	Рейд «Подросток» — совместное мероприятие с ОМВД	Обучающиеся «группы риска»	Рейд, обследование	Соц. педагог, инспектор ПДН	—	Выявление неблагополучных семей, профилактика
12	«Безопасные каникулы» — инструктажи	1–11 классы	Инструктажи, памятки	Классные руководители	Памятки для родителей	Профилактика рисков в каникулярный период
НОЯБРЬ 2026 — «Месяц творчества и созидания»						
13	«Здоровые привычки» — конкурс рисунков/плакатов	1–6 классы	Конкурс творческих работ	Классные руководители, учитель ИЗО	Выставка работ, дипломы	Развитие творческого потенциала, пропаганда ЗОЖ
14	«Выбор за тобой» — просмотр и обсуждение профилактических фильмов	7–9 классы	Кинолекторий	Классные руководители, психолог	Видеоматериалы, методические рекомендации	Формирование эмоционального отношения к проблеме
15	«Олимпийские надежды» — соревнования по мини-футболу	5–8 классы	Спортивное соревнование	Учителя физкультур	Спортивный инвентарь	Популяризация спорта, командный дух
16	«Мой безопасный мир» — конкурс сочинений/эссе	5–11 классы	Конкурс творческих работ	Учителя русского языка и литературы	Сборник лучших работ	Развитие рефлексии, осмысление ценностей
17	«Родители и дети: вместе против рисков» — родительское собрание	Родители и 5–9 классов	Собрание с элементами тренинга	Психолог, соц. педагог, зам. по ВР	Презентация, раздаточный материал	Укрепление детско-родительских отношений
18	Диагностика уровня информированности обучающихся	7–11 классы	Анкетирование	Психолог	Анкеты, протоколы	Мониторинг эффективности и профилактики
ДЕКАБРЬ 2026 — «Месяц зимних стартов»						
19	«Новый год без опасности» — акция по профилактике зависимостей	5–11 классы	Информационная акция, буклеты	Соц. педагог, зам. по ВР	Буклеты, плакаты	Профилактика алкоголизации и в праздничный период
20	«Зимние старты» —	1–11	Спортивное	Учителя	Спортивный	Охват 100%

	лыжные гонки/соревнования	классы	мероприятие	физкультур	инвентарь, награды	обучающихся, пропаганда ЗОЖ
21	«Стресс и его преодоление» — тренинговое занятие	9–11 классы	Психологический тренинг	Психолог	Тренинговые материалы	Развитие навыков саморегуляции
22	«Безопасный праздник» — инструктажи о безопасном поведении в праздники	1–11 классы	Инструктажи, памятки	Классные руководители, соц. педагог	Памятки для родителей	Профилактика правонарушений в праздничный период
23	Совещание при директоре — промежуточный анализ	Администрация, ответственные	Совещание	Директор, зам. по ВР	Аналитические справки	Корректировка плана на II полугодие
ЯНВАРЬ 2027 — «Месяц здоровых каникул»						
24	«Каникулы с пользой» — информационные материалы о безопасном отдыхе	1–11 классы	Памятки, рекомендации	Классные руководители, соц. педагог	Памятки, буклеты	Профилактика рисков в каникулярный период
25	«Спортивный январь» — турнир по настольному теннису	5–11 классы	Спортивное соревнование	Учителя физкультур	Спортивный инвентарь	Популяризация спорта
26	«Эмоциональный интеллект» — тренинг по управлению эмоциями	6–8 классы	Тренинговое занятие	Психолог	Тренинговые материалы	Развитие эмоциональной компетентности
27	«Азбука здоровья» — конкурс видеороликов	7–11 классы	Конкурс творческих работ	Зам. по ВР, учитель информатики	Компьютерное оборудование	Развитие медиаграмотности, пропаганда ЗОЖ
ФЕВРАЛЬ 2027 — «Месяц защитников и созидателей»						
28	«За здоровый образ жизни!» — конкурс стенгазет/видеороликов	5–11 классы	Конкурс творческих работ	Классные руководители, зам. по ВР	Выставка работ, дипломы	Развитие творческого потенциала
29	«Папа, мама, я — спортивная семья» — семейные старты	Семьи обучающихся	Спортивно-развлекательное мероприятие	Учителя физкультур, соц. педагог	Спортивный инвентарь, призы	Укрепление семейных отношений
30	«Альтернатива есть!» — встреча со спортсменами/общественными деятелями	7–11 классы	Встреча-диалог	Зам. по ВР, соц. педагог	Приглашённые гости	Формирование позитивных ролевых моделей
31	«Уверенность в себе» — тренинг по развитию самооценки	7–9 классы	Психологический тренинг	Психолог	Тренинговые материалы	Развитие уверенного поведения
32	«Будущее без зависимостей» — родительское собрание	Родители и 10–11 классов	Собрание с элементами тренинга	Психолог, соц. педагог	Презентация, буклеты	Профилактика рисков в старшем подростковом возрасте

МАРТ 2027 — «Месяц весеннего обновления»						
33	«Весенний марафон здоровья» — эстафета	1–8 классы	Спортивное мероприятие	Учителя физкультур	Спортивный инвентарь	Охват младших и средних классов
34	«Мир без наркотиков» — тематические классные часы	5–11 классы	Классные часы с обсуждением	Классные руководители	Презентации, видеоматериалы	Закрепление знаний о вреде ПАВ
35	«Красота и здоровье» — цикл бесед для девочек	7–11 классы	Беседы, тренинги	Психолог, соц. педагог	Раздаточный материал	Формирование позитивного отношения к своему телу
36	«Конфликты без насилия» — тренинг по разрешению конфликтов	6–9 классы	Тренинговое занятие	Психолог, соц. педагог	Тренинговые материалы	Развитие навыков конструктивного общения
37	«Безопасные каникулы» — инструктажи	1–11 классы	Инструктаж и, памятки	Классные руководители	Памятки для родителей	Профилактика рисков в каникулярный период
АПРЕЛЬ 2027 — «Месяц здоровья и достижений»						
38	«Здоровое поколение» — школьная конференция/круглый стол	8–11 классы	Конференция, дискуссия	Зам. по ВР, психолог	Оборудование для конференции	Развитие лидерских качеств, активизация обучающихся
39	7 апреля — Всемирный день здоровья: акция «Здоровым быть модно!»	1–11 классы	Информационная акция	Зам. по ВР, классные руководители	Плакаты, буклеты, фотозона	Привлечение внимания к проблеме здоровья
40	«Спорт — это круто!» — турнир по бадминтону/волейболу	5–11 классы	Спортивное соревнование	Учителя физкультур	Спортивный инвентарь	Популяризация спорта
41	«Профессии будущего» — профориентационное мероприятие	8–11 классы	Встреча, экскурсия	Соц. педагог, зам. по ВР	—	Формирование жизненных перспектив
42	«Мой выбор — жизнь!» — конкурс социальных проектов	7–11 классы	Конкурс проектов	Зам. по ВР, психолог	Оборудование для защиты проектов	Развитие проектных компетенций
43	«Семейные ценности» — родительское собрание	Родители и 1–6 классов	Собрание с элементами тренинга	Психолог, соц. педагог	Презентация, буклеты	Укрепление семейных отношений
МАЙ 2027 — «Месяц итогов и перспектив»						
44	«Мы за здоровое будущее!» — торжественное закрытие антинаркотического года	1–11 классы	Торжественная линейка, награждение	Зам. по ВР, все ответственные	Грамоты, дипломы, призы	Подведение итогов, поощрение активных участников
45	Итоговая диагностика эффективности профилактической работы	7–11 классы	Анкетирование, мониторинг	Психолог, соц. педагог	Анкеты, протоколы	Оценка результативности плана
46	«Лето без рисков» — инструктажи и рекомендации на	1–11 классы	Инструктаж и, памятки	Классные руководители, соц.	Памятки для родителей	Профилактика рисков в каникулярный

	каникулы			педагог		период
47	Итоговое совещание при директоре — анализ года	Администрация, ответственные	Совещание	Директор, зам. по ВР	Аналитический отчёт	Подготовка плана на 2027–2028 уч. год

VI. ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

№	Направление	Форма	Ответственные	Периодичность
1	Освещение мероприятий на сайте ОО	Новостные публикации, фотоотчёты	Зам. по ВР, ответственный за сайт	По мере проведения
2	Ведение странички в социальных сетях	Посты, видеоролики, анонсы	Зам. по ВР, педагог-организатор	Еженедельно
3	Оформление информационных стендов	Плакаты, буклеты, памятки	Классные руководители, соц. педагог	Ежемесячно
4	Рассылка информационных материалов родителям	Электронные письма, мессенджеры	Классные руководители	По мере необходимости
5	Работа с местными СМИ	Публикации, интервью	Директор, зам. по ВР	По договорённости

VII. ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ ПЕДАГОГОВ

№	Мероприятие	Целевая аудитория	Форма	Сроки	Ответственные
1	Семинар «Современные технологии профилактики ПАВ»	Педагоги	Семинар-практикум	Сентябрь	Психолог, зам. по ВР
2	Педагогический совет «Система профилактики в ОО: проблемы и решения»	Педагогический коллектив	Педсовет	Ноябрь	Директор, зам. по ВР
3	Курсовая подготовка по теме профилактики	Педагоги по плану	Курсы	В течение года	Зам. по УВР

4	Методический объединение классных руководителей: обмен опытом	Классные руководители	МО	Ежемесячно	Руководитель МО КР
5	Участие в муниципальных и региональных мероприятиях по профилактике	Педагоги	Семинары, вебинары	В течение года	Зам. по ВР

VIII. МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

№	Партнёр	Направление взаимодействия	Форма	Периодичность
1	ОМВД (инспектор ПДН)	Профилактика правонарушений, рейды	Совместные мероприятия, совещания	Ежемесячно
2	Поликлиника (врач общей практики, нарколог, психиатр)	Лекции, консультации, диспансеризация	Лекции, консультации	По графику
3	КДН и ЗП	Работа с семьями СОП, неблагополучными	Совещания, обмен информацией	Ежемесячно
4	Общественные организации	Профориентация, досуг, наставничество	Совместные мероприятия	По договорённости
5	Спортивные школы, клубы	Вовлечение в спортивные секции	Ярмарки, экскурсии	Ежеквартально

Заместитель директора по ВР _____ /ФИО/ «__» _____ 2026 г.

Педагог-психолог _____ /ФИО/ «__» _____ 2026 г.

Социальный педагог _____ /ФИО/ «__» _____ 2026 г.