

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3a2b3e782963ef55c4c29dcc88a2feab

Субъект: Нагуманова Елена Александровна

Действителен: 2026-01-23 07:17:13 UTC по 2027-04-18 07:17:13 UTC

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Платошинская средняя школа»

_____ / Е.А. Нагуманова /

«28» августа 2026 г.

ПЛАН РАБОТЫ

**МАОУ «Платошинская средняя школа» по профилактике кризисных состояний и суицидального поведения на
2026–2027 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативная база:

- ФЗ от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;
- ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Порядок межведомственного взаимодействия по профилактике суицидальных попыток и суицидов несовершеннолетних (постановление КДНиЗП Пермского края от 21.10.2025 № 34);
- Постановление Правительства Пермского края от 26.11.2018 № 736-п;
- Постановление КДНиЗП Пермского муниципального округа от 16.09.2026 № 22-13;
- Приказ Минобразования Пермского края от 21.07.2026 № 26-01-06-712;
- Приказ управления образования от 25.09.2026 № 287;
- Годовая циклограмма тематических направлений видов деятельности педагога-психолога (приложение к протоколу Всероссийского совещания от 29.08.2025 № Д07-53/07пр).

Цель: создание условий для сохранения жизни и здоровья обучающихся, профилактика кризисных состояний и суицидального поведения, формирование жизнестойкости и позитивного мышления.

Задачи:

1. Своевременное выявление обучающихся «группы риска» и оказание экстренной психолого-педагогической помощи.
2. Организация системного психолого-педагогического сопровождения обучающихся, перенёсших психотравмирующие ситуации.
3. Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей.
4. Формирование у обучающихся навыков стрессоустойчивости, саморегуляции, жизнестойкости.
5. Организация межведомственного взаимодействия с субъектами системы профилактики.
6. Усиление работы по выявлению скрытых маркеров эмоционального неблагополучия.

Целевая группа: обучающиеся 1–11 классов, родители (законные представители), педагогические работники.

Срок реализации: 01.09.2026 – 31.05.2027.

1. ОРГАНИЗАЦИОННО - МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	Мероприятие	Срок	Ответственный	Форма	Ожидаемый результат
1	Издание приказа об организации работы по профилактике суицидальных попыток на 2026–2027 учебный год	до 01.09.2026	Директор Е.А. Нагуманова	Приказ	Назначены ответственные, определены сроки
2	Утверждение Плана работы по профилактике кризисных состояний и суицидального поведения на 2026–2027 учебный год	до 01.09.2026	Зам. директора по ВР	План	Наличие утверждённого плана
3	Формирование банка данных обучающихся «группы риска» (дети-сироты, СОП, инвалиды, с девиантным поведением, с высоким уровнем тревожности, перенёсшие утрату)	до 15.09.2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, соц. педагог, кл. руководители	Аналитическая справка	Своевременное выявление нуждающихся в поддержке

4	Назначение ответственного за межведомственное взаимодействие по суицидальным рискам	до 01.09.2026	Директор	Приказ	Педагог-психолог Левина Ю.Н.
5	Заседания Совета профилактики по вопросам кризисных состояний	ежемесячно (последняя пятница)	Зам. директора по ВР, члены СП	Протокол	Разработка ИПК, анализ динамики
6	Заседания школьного ППк по вопросам профилактики	октябрь 2026, март 2027	Руководитель ППк	Протокол	Разработка индивидуальных маршрутов
7	Внесение сведений в ЕИС «Траектория»	1 раз в 2 недели	Кл. руководители, соц. педагоги	ЕИС «Траектория»	Своевременное заполнение карт педагогического наблюдения
8	Мониторинг качественного и своевременного заполнения ЕИС «Траектория»	02 и 16 числа каждого месяца	Зам. директора по ВР	Аналитическая справка	Контроль исполнения приказа № 255/1
9	Разработка и утверждение памятки «Алгоритм действий педагога при выявлении признаков суицидального поведения»	до 01.09.2026	Педагог-психолог	Памятка	Готовность педагогов к действиям
10	Ознакомление педагогических работников с индикаторами эмоционального и социального неблагополучия (приказ Минобразования Пермского	до 10.09.2026	Зам. директора по ВР	Методическое совещание, листы ознакомления	100 % охват педагогов

	края от 21.07.2026 № 26-01-06-712)				
11	Курсовая подготовка по профилактике суицидального (деструктивного) поведения для классных руководителей	в течение года	Зам. директора по ВР	Курсы, семинары	100 % охват к июню 2027
12	Аналитический отчёт по итогам работы за год	до 15.06.2027	Педагог-психолог, зам. директора по ВР	Отчёт	Оценка эффективности

2. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

2.1. Диагностика

№	Мероприятие	Срок	Ответственный	Форма	Классы
1	Мониторинг психологической готовности к обучению	сентябрь 2026	Педагог-психолог	Наблюдение, анкетирование	1 класс
2	Диагностика уровня адаптации	октябрь 2026	Педагог-психолог	Групповая, индивидуальная	1, 5, 10 классы
3	Социометрия (изучение микроклимата)	октябрь–ноябрь 2026	Педагог-психолог	Групповая	5–9 классы
4	СПТ (социально-психологическое тестирование)	15–30 сентября 2026	Педагог-психолог	Групповая	7–11 классы
5	ППО (психолого-педагогическое обследование)	12–23 октября 2026	Педагог-психолог	Групповая	6–11 классы
6	Углублённая диагностика по итогам ППО (CDI М. Ковач, шкала Кондаша)	в течение 5 дней после выявления	Педагог-психолог	Индивидуальная	6–11 классы

7	Диагностика суицидальных рисков и повышенной тревожности	октябрь 2026	Педагог-психолог	Групповая	6–11 классы
8	Скрининг психологического климата в классе	по запросу	Педагог-психолог	Групповая	1–11 классы
9	Мониторинг психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО	в течение года	Педагог-психолог	Наблюдение	по запросу
10	Диагностика готовности к сдаче экзаменов	апрель 2027	Педагог-психолог	Групповая	9, 11 классы
11	Диагностика профессионального самоопределения	ноябрь–декабрь 2026	Педагог-психолог	Групповая	9–11 классы

2.2. Профилактические и коррекционно-развивающие занятия

№	Мероприятие	Срок	Ответственный	Форма	Классы
1	Реализация программы по формированию принципов здорового образа жизни «Психологическая гигиена: как сохранить себя» (4 модуля: сон, стресс, цифровая гигиена, здоровая рутина)	сентябрь 2026 – май 2027	Педагог-психолог Левина Ю.Н.	Групповые занятия, тренинги, дневники самонаблюдения	5–9 классы
2	Программа «Я школьник»	сентябрь–февраль	Педагог-психолог	Групповая	1 класс
3	Программа «Я пятиклассник»	сентябрь–февраль	Педагог-психолог	Групповая	5 класс

4	Программа «Управление эмоциями и поведением»	октябрь–февраль	Педагог-психолог	Групповая	6–8 классы
5	Программа «Осознанный выбор» (профилактика рискованного поведения, ПАВ)	ноябрь–декабрь	Педагог-психолог	Групповая	6–8 классы
6	Тренинговые занятия «Жизненные навыки: стрессоустойчивость и позитивное мышление»	в течение года	Педагог-психолог	Групповая	6–11 классы
7	Занятие «Профилактика терроризма и экстремизма»	ноябрь 2026	Педагог-психолог	Групповая	9–11 классы
8	Занятие «Цифровая грамотность и безопасность в сети»	в течение года	Педагог-психолог, соц. педагог	Групповая	5–8 классы
9	Тренинг «Уверенное общение и границы»	февраль 2027	Педагог-психолог	Групповая	7–9 классы
10	Программа «Класс без травли: развитие эмпатии и уважения»	март–апрель 2027	Педагог-психолог	Групповая	6–8 классы
11	Круглый стол «Семейные ценности»	апрель 2027	Педагог-психолог	Групповая	3–4 классы
12	Тренинговое занятие «Стресс и экзамен»	май 2027	Педагог-психолог	Групповая	9, 11 классы
13	Цикл занятий с элементами тренинга «Я управляю стрессом»	ноябрь 2026, февраль 2027	Педагог-психолог	Групповая	6–11 классы
14	Индивидуальные коррекционные занятия с обучающимися «группы риска»	в течение года	Педагог-психолог	Индивидуальная	по списку

15	Индивидуальные занятия с одарёнными учащимися	в течение года	Педагог-психолог	Индивидуальная	по запросу
16	Индивидуальные занятия с обучающимися с девиантными формами поведения, агрессией, повышенной тревожностью	в течение года	Педагог-психолог	Индивидуальная	по запросу
17	Индивидуальное сопровождение обучающихся, перенёвших утрату близкого	сентябрь 2026 – май 2027	Педагог-психолог	Индивидуальная	по списку

2.3. Классные часы и общешкольные мероприятия

№	Мероприятие	Срок	Ответственный	Форма	Классы
1	Классный час «Я и мои эмоции: учусь понимать себя»	октябрь 2026	Кл. руководители	Классный час	1–11
2	Классный час «Жизнь — это ценно»	ноябрь 2026	Кл. руководители	Классный час	1–11
3	Классный час «Терпимость — путь к миру»	декабрь 2026	Кл. руководители	Классный час	1–11
4	Классный час «Мои сильные стороны: как найти опору в себе»	январь 2027	Кл. руководители	Классный час	1–11
5	Классный час «Конфликты в моей жизни: как их решать»	февраль 2027	Кл. руководители	Классный час	1–11
6	Классный час «Жизнь — это ценно» (весенний цикл)	март 2027	Кл. руководители	Классный час	1–11
7	Классный час «Проверь и поверь в себя!»	апрель 2027	Кл. руководители	Классный час	9, 11

	Стрессоустойчивость перед экзаменами»				
8	Классный час «Мои планы на лето: безопасность и здоровье»	май 2027	Кл. руководители	Классный час	1–11
9	Классный час «Безопасный интернет: как распознать деструктивный контент»	20.03.2027	Соц. педагоги	Классный час	6–11
10	Неделя психологии «Жизнь прекрасна!»	декабрь 2026	Педагог-психолог, совет старшеклассников	Акции, конкурсы, стенгазеты	1–11
11	Весенняя Неделя психологии (акции «Моё настроение», «Почта доверия»)	апрель 2027	Педагог-психолог	Комплекс мероприятий	1–11
12	Уроки психологической грамотности в рамках ОБЗР (модуль «Психическое здоровье»)	в течение года	Педагог-психолог, преподаватель ОБЗР	Групповое занятие	8–11
13	Мероприятия по кибербезопасности с привлечением советников по кибербезопасности	ежемесячно	Соц. педагоги, киберответственные	Классные часы, беседы	5–11

3. РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

№	Мероприятие	Срок	Ответственный	Форма
1	Семинар по заполнению карт педагогического наблюдения в ЕИС «Траектория»	сентябрь 2026	Педагог-психолог, зам. директора по ВР	Семинар

2	Методическое совещание «Индикаторы эмоционального и социального неблагополучия: как выявлять и фиксировать»	до 10.09.2026	Зам. директора по ВР	Методическое совещание
3	Педагогический совет «Роль педагога в профилактике суицидального поведения обучающихся»	ноябрь 2026	Администрация, педагог-психолог	Педсовет
4	Семинар-практикум «Алгоритм действий при выявлении обучающегося в кризисном состоянии»	февраль 2027	Педагог-психолог	Семинар-практикум
5	Семинар «Профилактика насилия в классе: стратегии и действия»	ноябрь 2026	Педагог-психолог	Семинар
6	Семинар «Конструктивное общение в конфликте»	декабрь 2026	Педагог-психолог	Семинар
7	Памятка для педагогов «Подростки в группе риска: признаки и помощь»	январь 2027	Педагог-психолог	Памятка
8	Инструктажи по порядку действий в ЧС, связанных с угрозой жизни обучающихся	в течение года	Зам. директора по ВР	Инструктаж
9	Индивидуальные консультации для классных руководителей, у которых в классах есть дети с подтверждённым суицидальным риском	в течение года	Педагог-психолог	Консультация
10	Супервизия для специалистов школы (с привлечением психолога ЦППМСП)	1 раз в месяц (каждый вторник)	Психолог ЦППМСП	Супервизия

11	Просвещение на тему «Помощь подросткам в подготовке к экзаменам»	март 2027	Педагог-психолог	Просвещение
----	--	-----------	------------------	-------------

4. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)

№	Мероприятие	Срок	Ответственный	Форма
1	Семинар для родителей «Успешная адаптация к школе»	сентябрь 2026	Педагог-психолог	Групповая работа
2	Общешкольное родительское собрание «Профилактика кризисных состояний у детей и подростков. Родительское внимание»	октябрь 2026	Администрация, педагог-психолог	Собрание
3	Онлайн-лекция «Детская депрессивность»	октябрь 2026	Педагог-психолог	Онлайн
4	Тренинг детско-родительских отношений «Эффективное общение»	ноябрь–декабрь 2026	Педагог-психолог	Тренинг
5	Выступление на родительском собрании «Суицидальное поведение подростков»	декабрь 2026	Педагог-психолог	Собрание
6	Семинар для родителей «Здоровая семья»	февраль 2027	Педагог-психолог	Рассылка через Интернет
7	Буклет для родителей «Правила безопасного использования Интернета детьми»	февраль 2027	Педагог-психолог	Рассылка
8	Информационное сообщение «Риски соцсетей: на что обратить внимание родителям»	март 2027	Педагог-психолог	Рассылка
9	Просвещение родителей на тему «Как не допустить суицида у подростка»	март 2027	Педагог-психолог	Просвещение

10	Практический семинар «Как говорить с подростком о трудных темах»	апрель 2027	Педагог-психолог	Семинар
11	Родительское собрание «Интернет-риски: что нужно знать родителям»	10.04.2027	Соц. педагоги	Собрание
12	Индивидуальные консультации для родителей по вопросам детско-родительских отношений	в течение года	Педагог-психолог, соц. педагог	Консультация
13	Размещение информации на школьном сайте и в чатах: «Куда обратиться за помощью?» (телефоны доверия, службы)	постоянно	Зам. директора по ВР	Информация
14	Индивидуальные консультации для родителей детей группы риска по контролю за цифровой средой	в течение года	Соц. педагоги	Консультация

5. МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

№	Мероприятие	Срок	Ответственный	Форма
1	Взаимодействие с КДНиЗП, органами опеки, ОВД, медицинскими учреждениями	по мере необходимости	Зам. директора по ВР, соц. педагоги	Комплексное сопровождение
2	Направление обучающихся и семей в кризисные и реабилитационные центры	по мере необходимости	Педагог-психолог, соц. педагог	Направление
3	Получение консультаций от ЦППМСП	в течение года	Педагог-психолог	Консультация
4	Организация выездов психолога ЦППМСП в школу	каждый вторник, начиная с 15.09.2026	Зам. директора по ВР	Индивидуальная и групповая работа

5	Супервизорское сопровождение специалистов школы психологом ЦППМСП	1 раз в месяц	Психолог ЦППМСП	Супервизия
6	Информирование КДНиЗП о реализации ИПК	до 12.10.2026, до 20.10.2026, далее по графику	Директор	Информационное сообщение
7	Участие в заседаниях КДНиЗП по вопросам сопровождения обучающихся	по вызову	Директор, педагог-психолог	Заседание
8	Взаимодействие с ГБУЗ ПК «Пермская ЦРБ» по вопросам психиатрической помощи	по мере необходимости	Мед. работник	Взаимодействие
9	Взаимодействие с ТУ Минсоцразвития по вопросам социального обслуживания семей	по мере необходимости	Соц. педагоги	Взаимодействие

6. КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

№	Мероприятие	Срок	Ответственный	Форма
1	Промежуточный анализ реализации ИПК обучающихся группы риска	25.02.2027	Зам. директора по ВР	Заседание Совета профилактики
2	Итоговый анализ реализации ИПК	21.04.2027	Зам. директора по ВР	Расширенное заседание Совета профилактики
3	Повторная диагностика эмоционального состояния обучающихся группы риска	апрель–май 2027	Педагог-психолог	Диагностика
4	Анализ эффективности используемых программ и методик (в том числе	май–июнь 2027	Педагог-психолог	Аналитическая справка

	программы «Психологическая гигиена: как сохранить себя»)			
5	Отчёт о реализации плана профилактики суицидального поведения	до 15.06.2027	Педагог-психолог, зам. директора по ВР	Отчёт
6	Перспективное планирование на 2027–2028 учебный год	июнь 2027	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	План

7. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Отсутствие повторных суицидальных попыток и случаев суицида среди обучающихся.
2. Снижение уровня тревожности и агрессивности у обучающихся (по данным диагностики).
3. Повышение информированности педагогов и родителей о проблеме и путях её решения.
4. Активное обращение обучающихся и родителей за психологической помощью.
5. Своевременное выявление обучающихся группы риска и организация системной работы с ними.
6. Укрепление психологического климата в классных коллективах.
7. Повышение квалификации 100 % классных руководителей по вопросам профилактики суицидального поведения.
8. Эффективное межведомственное взаимодействие с субъектами системы профилактики.
9. Формирование у обучающихся 5–9 классов навыков психологической гигиены (сон, стресс, цифровая гигиена, здоровая рутина).

8. КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ

- Отсутствие повторных суицидальных попыток и случаев суицида.
- Положительная динамика по результатам диагностики (снижение тревожности, стабилизация эмоционального состояния).
- Улучшение детско-родительских отношений (по результатам диагностики).
- Активное включение обучающихся группы риска в общественную жизнь класса и школы.
- Отсутствие маркеров деструктивного поведения в социальных сетях.
- Положительные отзывы родителей, педагогов, специалистов.

- 100 % охват классных руководителей курсовой подготовкой.
- Успешная реализация программы «Психологическая гигиена: как сохранить себя» (охват 5–9 классов — 100 %).

9. ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА РЕАЛИЗАЦИЮ ПЛАНА

Направление	Ответственный
Общий контроль	Директор Е.А. Нагуманова
Координация	Зам. директора по ВР Волгарева Е.А.
Психолого-педагогическое сопровождение	Педагог-психолог Левина Ю.Н.
Социально-педагогическое сопровождение	Соц. педагоги Кузнецова Т.А., Хасанова С.В., Глазырина М.Г.
Педагогическое наблюдение, занятость	Классные руководители
Медицинское сопровождение	Мед. работник Сычёва Е.В.
Психологическая помощь (краевой центр)	Психолог ГБУПК «ЦППМСР»
Межведомственное взаимодействие	Директор, зам. директора по ВР